

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Όνοματεπώνυμο: Μιχαήλ Αποστολάκης

Ημερομηνία γέννησης: 27-3-1979

Διεύθυνση οικίας: Κωνσταντίνου Καραμανλή 16, Τ.Κ. 16341, Ηλιούπολη, Αθήνα

Καταγωγή: Μοίρες Ηρακλείου, Κρήτη

Τηλέφωνα: 2106925460, 6973769403

E-mail: michailapostolakis@yahoo.com

Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμος με 1 κόρη

Εγκύκλιες σπουδές:

Απολυτήριο Γενικού Λυκείου Μοιρών Ηρακλείου Κρήτης με βαθμό

“ ΑΡΙΣΤΑ, 19 & 10/11”

Προπτυχιακές σπουδές:

1998-2005, Πτυχίο Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό “ΛΙΑΝ

ΚΑΛΩΣ” (6,77)

Μεταπτυχιακές σπουδές:

2010-2012 : Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών

Σπουδών της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών «Μεταβολικά Νοσήματα

των Οστών» με βαθμό “ ΑΡΙΣΤΑ” (8,83)

Διδακτορική Διατριβή:

2011-2019: Επιτυχής ολοκλήρωση της Διδακτορικής Διατριβής με τίτλο

“Παράγοντες που επηρεάζουν την επίπτωση της Αρτηριακής Υπέρτασης και

συσχέτιση με τους δομικούς και λειτουργικούς αγγειακούς δείκτες πρώιμης

αθηρωμάτωσης στις μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες”, με βαθμό “ΑΡΙΣΤΑ”

Ειδικότητα: Ειδικός Ενδοκρινολόγος (τίτλος ειδικότητας Ενδοκρινολογίας στις 17/3/2017)

Ειδικότητα Ενδοκρινολογίας στην Ενδοκρινολογική Μονάδα της Θεραπευτικής Κλινικής του Γ.Ν.Α. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ από 14/01/2013 – 5/4/2017.

Γενικό μέρος ειδικότητας (Παθολογία) στην Α' Παθολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου από 24-10-2008 έως και 23-4-2010.

Επιστημονικές – Εξωτερικές συνεργασίες:

01/07/2017 - σήμερα : Επιστημονικός συνεργάτης – Εντεταλμένος Διδάσκων Β' Μαιευτικής – Γυναικολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών (Τμήμα Κλιμακτηρίου-Εμμηνόπαυσης), Νοσοκομείο “ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ”

07/2017 - σήμερα : Εξωτερικός συνεργάτης Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής “ΡΕΑ”, ως Ενδοκρινολόγος υπεύθυνος για το Ειδικό Ιατρείο Κλιμακτηρίου – Εμμηνόπαυσης – Πρώιμης Ωοθηκικής Ανεπάρκειας

01/08/2017 – 20/04/2018 : Συνεργάτης Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη Νοσοκομείου “ΥΓΕΙΑ”

Ιδιωτικό Ιατρείο: Κηφισίας 65, ΤΚ. 11523, Αθήνα, Τηλ. - FAX Ιατρείου:

2106925460 – Άσκηση ιατρικού έργου με μπλοκάκι αποδείξεων και τιμολογίων παροχής υπηρεσιών

Προϋπηρεσία:

1) Παρακολούθηση μαθημάτων Παιδιατρικής στο Szent-Gyorgyi Albert Hospital, Σέγκεντ, Ουγγαρία από την καθηγήτρια Παιδιατρικής Dr. Aranka Laszlo (Αύγουστος 2002).

2) Τρίμηνη Άσκηση στο Παθολογικό, Καρδιολογικό και Χειρουργικό Τμήμα του Γενικού Νοσοκομείου Σύρου (Ερμούπολη) στα πλαίσια της Υπηρεσίας Υπαίθρου από 16-2-2007 έως και 15-5-2007.

3) Υπηρεσία Υπαίθρου (Αγροτικό) στο Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Σικίνου Κυκλάδων (Άγιο) από 16-5-2007 έως και 15-8-2008.

4) Υπηρεσία ως ιατρός άνευ ειδικότητας στο Ιατρικό Κέντρο “CRETAN MEDICAL - HELP” (Γούβες Ηρακλείου) από 1-6-2010 έως και 27-9-2010.

5) Υπηρεσία ως ιατρός βοηθός Παθολόγος για κάλυψη εφημεριών στον Παθολογικό Τομέα στο Ιδιωτικό Θεραπευτήριο “METROPOLITAN” από 6-12-2010 έως 21-11-2012.

6) Επιστημονικός συνεργάτης στη Β΄ Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών (Τμήμα Κλιμακτηρίου-Εμμηνόπαυσης), Νοσοκομείο “ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ” από 09/03/2011 έως 11/01/2013.

Διδακτικό Έργο

Διδασκαλία του μαθήματος « Σακχαρώδης Διαβήτης στην Κύηση» στο πλαίσιο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών ΕΜΒΡΥΟΜΗΤΡΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ από το 2020 έως και σήμερα.

Ξένες Γλώσσες - Διπλώματα:

1) Αγγλικά:

- Proficiency in English, University of Cambridge
- Proficiency in English, University of Michigan
- Πτυχίο Αγγλικής Ιατρικής ορολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

2) Γαλλικά: D.A.L.F.

3) Ισπανικά: B2 DELE

4) Γερμανικά: B2 Goethe Institut

5) A.L.S (Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης - 2009)

6) Εκπαίδευση στο σύστημα GCP Training (Ορθή Κλινική Πρακτική) στα πλαίσια της συμμετοχής μου σε κλινικές μελέτες (2011)

Κατάλογος Δημοσιεύσεων:

- MTHFR C677T polymorphism modifies the effect of HRT on metabolic parameters in postmenopausal women, Lambrinoudaki I., Papadimitriou D., Kaparos G., Rizos D., Panoulis C., Deligeoroglou E., Alexandrou A., Augoulea A., Apostolakis M., Creatsa M., Kouskouni E., Climacteric, 2012 Nov 12.
- Endogenous sex hormones and memory performance in middle aged Greek women with subjective memory complaints, Armeni E, Apostolakis M, Christidi F, Rizos D, Kaparos G, Panoulis K, Augoulea A, Alexandrou A, Karopoulou E, Zalonis I, Triantafyllou N, Lambrinoudaki I Neurol Sci. 2018 Feb
- Vitamin D and Cardiovascular Disease, Michail Apostolakis, Eleni Armeni, Panagiotis Vakas, Irene Lambrinoudaki, Maturitas, 2018 May 10
- HbA1c presents low sensitivity as a post-pregnancy screening test for both diabetes and prediabetes in Greek women with a history of gestational diabetes mellitus, Michail Apostolakis, Stavroula Paschou, Vassiliki Vasileiou, Evangelia Zapanti, Eleni Anastasiou, Hormones, 2018
- Predictors of incident hypertension in healthy non-diabetic postmenopausal women with normal renal function, Kimon Stamatelopoulos, Michael Apostolakis, Areti Augoulea, Stavroula A Paschou, Eleni Armeni, Konstantinos Panoulis, Panagiotis Vakas, Georgios Georgiopoulos, Georgios Kaparos, Demetrios A Rizos, Irene Lambrinoudaki, Gynecological Endocrinology, 2019
- Incident hypertension after menopause is mostly associated with obesity and insulin resistance, Kimon Stamatelopoulos, Michael Apostolakis, Areti Augoulea, Stavroula A Paschou, Eleni Armeni, Konstantinos Panoulis, Panagiotis Vakas, Georgios Georgiopoulos, Georgios Kaparos, Demetrios A Rizos, Irene Lambrinoudaki, Maturitas, 2019

Προφορικές Ανακοινώσεις:

- Συμμετοχή στο 4ο Συνέδριο Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης “Σύγχρονες Τάσεις στην Παθολογία” (Ηράκλειο 2009) με την παρουσίαση περίπτωσης εξωγοναδικού σεμινώματος.
- Συμμετοχή στην ελεύθερη ανακοίνωση : E. Armeni, K. Stamatelopoulos, G. Georgiopoulos, M. Kazani, E. Kouskouni, M. Creatsa, A. Alexandrou, S. Fotiou, M. Apostolakis, C. Papamichael, I. Lambrinoudaki, Menopausal age associates with increased prevalence of subclinical atherosclerosis in women with low to medium calculated cardiovascular risk, Maturitas 71, Supplement 1(2012) Free Communications, Cardiovascular; S19: 28
- Συμμετοχή στην ελεύθερη ανακοίνωση : I. Lambrinoudaki, A. Augoulea, E. Armeni, D. Rizos, A. Alexandrou, M. Creatsa, M. Kazani, G. Georgiopoulos, M. Apostolakis, K. Panoulis, K. Stamatelopoulos, Climacteric symptoms and subclinical atherosclerosis in postmenopausal women, Maturitas 71, Supplement 1(2012) Free Communications, Cardiovascular; S19:30
- Συμμετοχή στην ανακοίνωση : Armeni Eleni, Stamatelopoulos Kimon, Georgiopoulos Georgios, Kazani Maria, Kouskouni Evangelia, Creatsa Maria, Alexandrou Andreas, Tsoka Evangelia, Apostolakis Michalis, Augoulea Areti, Papamichael Christos, Lambrinoudaki Irene, Prevalence of subclinical atherosclerosis in menopausal women with low to medium calculated cardiovascular risk, 15 World Congress of Gynecological Endocrinology, III Congresso ISGE Italia, March 7-10 2012, Firenze, Italy
- Προφορική ανακοίνωση στο 41^ο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Πορτο Χέλι, 14 – 17 Μαΐου 2014, με τίτλο “ Διαφορές ανάμεσα στα οικογενή (ΟΔΚΘ) και σποραδικά (Σ-ΔΚΘ) θυλακιοκυτταρικά καρκινώματα (ΔΚΘ)”
Μ Αποστολάκης, Κ. Σαλτίκη, Φ.Κανουτά, Γ. Παπαδάκης, Θ. Παππά, Α. Αθανασιάδου, Γ. Ρέντζιου, Α. Παππάς, Μ. Αλεβιζάκη
Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Θεραπευτική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»,
Ενδοκρινολογική Κλινική, Νοσοκομείο «ΜΕΤΑΞΑ»

- Προφορική ανακοίνωση στο 42ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας, Θεσσαλονίκη, 6-10 Μαΐου 2015, με τίτλο “Διερεύνηση κλινικών, ιστολογικών και βιοχημικών παραγόντων ως πιθανών προγνωστικών δεικτών εμμονής της νόσου σε ασθενείς με μικρά θηλώδη καρκινώματα του θυρεοειδούς (mPTC)”. Μιχάλης Αποστολάκης, Κατερίνα Σαλτίκη, Λουκία Σπανού, Σοφία Κούκη, Νατάσα Αθανασιάδου, Ευαγγελία Ζαπάντη, Μαρία Αλεβιζάκη. Ενδοκρινολογική Μονάδα, Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

- Προφορική ανακοίνωση στο 42ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας, Θεσσαλονίκη, 6-10 Μαΐου 2015 με τίτλο “ Μπορεί η AIC να χρησιμεύσει στη διάγνωση διαταραχών ανοχής στην γλυκόζη σε γυναίκες με ιστορικό ΣΔΚ;” Μ. Αποστολάκης, Α. Παπαδημητρίου, Ε. Ζαπάντη, Β. Βασιλείου, Α. Σαλτίκη, Μ. Αλεβιζάκη, Ε. Αναστασίου, Διαβητολογικό Κέντρο, Α΄ Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Αθήνα

- Αναρτημένη ανακοίνωση στο 14ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Αθήνα 27-31 Μαρτίου 2015 με τίτλο “Μπορεί η AIC να χρησιμεύσει στη διάγνωση διαταραχών ανοχής στην γλυκόζη σε γυναίκες με ιστορικό ΣΔΚ;” Μ. Αποστολάκης, Α. Παπαδημητρίου, Ε. Ζαπάντη, Β. Βασιλείου, Α. Σαλτίκη, Μ. Αλεβιζάκη, Ε. Αναστασίου , Διαβητολογικό Κέντρο, Α΄ Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Αθήνα

- Αναρτημένη ανακοίνωση στο 10th European Congress on Menopause and Andropause, Madrid, 20-22 Μαΐου 2015 με τίτλο “Predictors of incident hypertension in postmenopausal women: a pilot study”, Apostolakis Michail¹, Stamatelopoulou Kimon², Tourlakis Dimitrios¹, Stergiotis Stefanos¹, Augouleas Areti¹, Soureti Anastasia¹, Creatsa Maria¹, Rizos Dimitrios³, Kaparos George³, Panoulis Constantinos¹, Lambrinou I Irene¹

1 Department of Obstetrics and Gynaecology, Aretaieion Hospital, Medical School, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece,

2 Vascular Laboratory, Department of Clinical Therapeutics, Alexandra Hospital, Medical School, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece,

3 Hormonal and Biochemical Laboratory, University of Athens, Aretaieion Hospital, Athens, Greece

- Προφορική ανακοίνωση στο 51^ο EASD, Στοκχόλμη Σουηδίας, 14-18 Σεπτεμβρίου 2015 με τίτλο: “May A1C be used for the diagnosis of glucose intolerance disorders in women with history of Gestational Diabetes Mellitus?”
M. Apostolakis, A. Papadimitriou, E. Zapanti, V. Vassileiou, A. Saltiki, M. Alevizaki, E. Anastasiou, Diabetes Centre, A’ Department of Endocrinology, ALEXANDRA Hospital, Athens

- Προφορική ανακοίνωση στο 43^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη, Αθήνα, 20-23 Απριλίου 2016, με τίτλο : “Ο ιστολογικός τύπος είναι σημαντικότερος προγνωστικός παράγων από την ηλικία και το φύλο για την βαρύτητα και την πρόοδο νόσου σε ασθενείς με καλά διαφοροποιημένο καρκίνωμα του θυρεοειδούς (DTC)”. Μιχάλης Αποστολάκης, Κατερίνα Σαλτική, Έλλη Αναγνώστου, Ευαγγελία Ζαπάντη, Ελένη Αναστασίου, Μαρία Αλεβιζάκη. Ενδοκρινολογική Μονάδα, Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

- Προφορική ανακοίνωση στο 44ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη, Αθήνα 26-29 Απριλίου 2017, με τίτλο: “Κλινικά χαρακτηριστικά του μυελοειδούς καρκινώματος θυρεοειδούς (ΜΚΘ) όταν συνυπάρχει με διαφοροποιημένο θυλακιοκυτταρικό καρκίνωμα (ΔΘΚ)”. Σημαιάκης Γ., Σαλτίκη Κ., Καζάκου Π., Αναγνώστου Ε., Αποστολάκης Μ., Βασιλείου Β., Αλεβιζάκη Μ. Ενδοκρινολογική Μονάδα Θεραπευτικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ “Αλεξάνδρα”, Αθήνα (Βραβείο καλύτερης προφορικής ανακοίνωσης)

- Προφορική ανακοίνωση στο 44ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη, Αθήνα 26-29 Απριλίου 2017, με τίτλο: “Μετεγχειρητικά επίπεδα καλσιτονίνης (ΚΤ) και η σημασία τους στην αξιολόγηση της κλινικής πορείας των ασθενών με μυελοειδές καρκίνωμα του θυρεοειδούς (ΜΚΘ)”. Σαλτίκη Κ., Πισσία Μ., Σημαιάκης Γ., Τραυλός Α., Αποστολάκης Μ., Αναστασίου Ε., Αλεβιζάκη Μ. Ενδοκρινολογική Μονάδα Θεραπευτικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ “Αλεξάνδρα”, Αθήνα

- Ηλεκτρονικά αναρτημένη ανακοίνωση (E-poster) στο 44ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη, Αθήνα 26-29 Απριλίου 2017, με τίτλο: “Αντιμετώπιση πρωτοπαθούς υπερπαραθυρεοειδισμού στην κύηση”. Βογιατζή Ε., Αποστολάκης Μ., Μητροπούλου Μ., Κοντού Β., Σαραντοπούλου Β., Πολυμέρης Α., Αναστασίου Ε., Ντάλη Γ. Ενδοκρινολογικό Τμήμα – Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΑ “Αλεξάνδρα”

- Προφορική Ανακοίνωση στο 45ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδους Διαβήτη και Μεταβολισμού, Θεσσαλονίκη, Μάιος 2018 με τίτλο “ Μη κλασική Συγγενής Υπερπλασία επινεφριδίων σε έφηβη με Γλυκογονίαση τύπου 1Α: Είναι πιθανή η παρουσία αλληλεπίδρασης μεταξύ του μεταβολισμού της γλυκόζης και της επινεφριδιακής στεροειδογένεσης;” Παπαλού Ο., Αποστολάκης Μ., Ντουράκης Σ., Κωνσταντουλάκης Π., Διαμάντη-Κανδαράκη Ε., Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη, Νοσοκομείο Υγεία, Αθήνα, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ Ιπποκράτειο, Εργαστήριο Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής, Bioanalytica-Genotypos, Αθήνα

Ερευνητικές μελέτες

- Συμμετοχή ως βοηθός ερευνητή στη μελέτη : Amgen Study 20110126 with title Prospective Observational Study to Evaluate Medication-taking Behavior With Denosumab (Prolia) and Patient Characteristics in Postmenopausal Women with Osteoporosis in Routine Clinical Practice in Germany, Austria and Greece at the “ Aretaieio” Hospital, 2nd Department of Obstetrics and Gynecology, Athens, Greece
- Συμμετοχή ως βοηθός ερευνητή στη μελέτη : Amgen Study 20080099 with title: A Randomized Open-Label Study to Evaluate the Safety and Efficacy of Denosumab and Monthly Actonel Therapies in Postmenopausal Women Transitioned from Weekly or Daily Alendronate Therapy at the “ Aretaieio” Hospital, 2nd Department of Obstetrics and Gynecology, Athens, Greece
- Συμμετοχή ως βοηθός ερευνητή στην Πανελλαδική μελέτη καταγραφής της Νεφρικής Νόσου σε Ασθενείς με διαβήτη τύπου 2 (REDIT -2-DIAG), Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Ομιλίες

- Ομιλία στην 1η Ημερίδα του Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ, 16 Φεβρουαρίου 2018, με θέμα : Υποκλινικές διαταραχές του θυρεοειδούς. Πότε θα δώσουμε θεραπεία.
- Ομιλία στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης EMAS SCHOOL 2018: Managing ovarian aging in the context of chronic disease, Στοά του βιβλίου, Αθήνα, 16-17 Μαρτίου 2018, με θέμα: Εξατομίκευση της ορμονικής θεραπείας σε ασθενείς με χρόνια κεφαλαλγία
- Ομιλία στο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου – Εμμηνόπαυσης, 02/2026 με θέμα: Φαρμακευτική θεραπεία της Παχυσαρκίας στην Περιεμμηνόπαυση.
- Ομιλία στο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπευτών, 03/2026, με θέμα : Παθοφυσιολογία της Εμμηνόπαυσης
- Ομιλία στα Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας, 03/2026, με θέμα : Πρώιμη Ωοθηκική Ανεπάρκεια.

Βραβεία – Διακρίσεις:

- 1ο Βραβείο καλύτερης Προφορικής Ανακοίνωσης στο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Αθήνα, 2017
- 1ο Βραβείο καλύτερης Προφορικής Ανακοίνωσης στο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Θυρεοειδούς (ETA), Κοπεγχάγη, Δανία, 2015

Συγγραφικό έργο:

- Αλγόριθμος κλινικού χειρισμού της γυναίκας στην εμμηνόπαυση. Παρουσίαση 28 πρότυπων περιστατικών. Εκδοτική επιμέλεια Ειρήνη Λαμπρινουδάκη. Αθήνα 2016. Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης

-Εμμηνόπαυση: Μια νέα αρχή. Πρακτικός οδηγός για τις γυναίκες . Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης, 2022

Επιστημονικά ενδιαφέροντα:

Κλιμακτήριος – Εμμηνόπαυση , Παθήσεις θυρεοειδούς αδένος, Σακχαρώδης διαβήτης, Ενδοκρινολογικές κρίσεις, , Οστεοπόρωση, Γυναικολογική Ενδοκρινολογία, Υπερλιπιδαιμία, Παθήσεις υποθαλάμου-υπόφυσης, Παθήσεις επινεφριδίων

Μέλος: Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας

Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου – Εμμηνόπαυσης

EMAS (European Menopause and Andropause Society

Παρακολούθηση πλήθους ελληνικών και διεθνών ιατρικών συνεδρίων